CARRIÈRE LONGUE

Carrière longue : de nouveaux âges pour les générations 1964 à 1970

Mise à jour : 28 septembre 2026

STATUT DE LA MESURE
APPLICABLE aux retraites carrière longue prenant effet à compter du 1er septembre 2026.

La suspension du calendrier de la réforme de 2023 a également modifié certains âges de départ en carrière longue pour les assurés ayant commencé à travailler avant 20 ans.

Début d'activité avant 20 ans - calendrier publié

NAISSANCE	DÉPART AU PLUS TÔT	TRIMESTRES
1964	60 ans 6 mois	170
1965 janv.-mars	60 ans 9 mois	170
1965 avr.-nov.	60 ans 9 mois	171
1965 décembre	60 ans 8 mois	171
1966	60 ans 9 mois	172
1967	61 ans	172
1968	61 ans 3 mois	172
1969	61 ans 6 mois	172
1970	61 ans 9 mois	172

Conditions à vérifier

- Avoir commencé à travailler suffisamment jeune ne suffit pas : il faut aussi remplir la condition de trimestres en début de carrière.
- La durée cotisée requise doit être examinée précisément, avec les règles applicables aux périodes réputées cotisées.

> **LE CONSEIL CEREP FRANCE**
> Une attestation carrière longue doit être obtenue avant d'arrêter votre activité. Ne vous fiez pas uniquement à une estimation de date.

SOURCE OFFICIELLE - *Assurance retraite, actualité « Carrière longue : quels changements avec la suspension de la réforme ? », mise à jour du 1er juin 2026.*