RÉFORME 2026

Âge légal et trimestres : le nouveau calendrier à retenir

Mise à jour : 28 septembre 2026

STATUT DE LA MESURE
APPLICABLE aux retraites prenant effet depuis le 1er septembre 2026.

Le nouveau calendrier applicable depuis septembre 2026 modifie à la fois l'âge légal et, pour certaines générations, le nombre de trimestres requis pour bénéficier du taux maximum de 50 %.

Calendrier publié par l'Assurance retraite

NAISSANCE	ÂGE LÉGAL	TRIMESTRES REQUIS
1963	62 ans 9 mois	170
1964	62 ans 9 mois	170
1965 - janv. à mars	62 ans 9 mois	170
1965 - avr. à déc.	63 ans	171
1966	63 ans 3 mois	172
1967	63 ans 6 mois	172
1968	63 ans 9 mois	172
1969-1970	64 ans	172

À retenir

- Pour les personnes nées en 1965, le mois de naissance devient particulièrement important.
- Le tableau ne remplace pas l'étude des dispositifs anticipés : carrière longue, handicap, incapacité permanente ou autres situations particulières.

> **LE CONSEIL CEREP FRANCE**
> Pour fixer une date de départ, il faut croiser trois données : âge légal, nombre de trimestres et date d'acquisition du taux plein. Une différence de quelques mois peut modifier la stratégie de départ.

SOURCE OFFICIELLE - *Assurance retraite, tableau officiel de l'âge légal et de la durée d'assurance, consulté en septembre 2026.*